【**選手注意事項および大会申し合わせ事項】**

1. 本大会は2021年（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。また、本大会は県総合体育大会陸上競技の部の予選会を兼ねる。**各種目3位**までと、**リレーの2位**までのチームおよび4位以下の県総体参加標準記録突破者（3位以下のリレーチーム）は県総体の出場権を得られる。３位（２位）が、同記録で複数名の場合においても、抽選等はせずに県大会への出場権が与えられる。
2. 開会式・閉会式は、今年度行わない。
3. 練習は、バックストレートまたは室内練習場で行う。**砲丸投げの練習については競技場ピット内で**競技役員の指示に従い、安全に注意して行う。補助競技場の使用はできない。

４，選手の変更については以下の条件で８時００分～８時１５分までに，各校体育主任が本部まで報告をする。

* プログラム編成を終えてから、**怪我等により欠員が生じた場合に限り**、選手変更ができる。アスリートビブスの変更は記録集計の関係上認めない。
1. 招集場所は、本競技場第１ゲート外側に設ける。トラック競技のみとし、**フィールド競技については競技場所現地にて招集を行う。招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし処理する。**
2. 招集完了時間については以下の通りとする。

　予　選　　　　 決　勝　　　　　　場所

　　 トラック・・・・・２０分前　　　　１５分前　　　　第１ゲート外側

　　 フィ－ルド・・・・　　　　　　　　３０分前　　　　競技場所現地

　　　**※なお、複数種目に出場する選手で招集時間に競技を行っている場合は、各校の責任においてその旨を招集担当あるいはフィールド競技役員に報告すること。**

1. 走高跳のバ－の上げ方については以下の通りとする。

　地区大会　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　※参考　県大会

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 練習 | 試技 |  | 練習 | 試技 |
| ２男 | １ｍ２０ | １ｍ２５から＋５ｃｍずつ | １ｍ４０ | １ｍ４５から＋５ｃｍずつ |
| 共男 | １ｍ３０ | １ｍ３５から＋５ｃｍずつ | １ｍ４５ | １ｍ５０から＋５ｃｍずつ |
| ２女 | １ｍ００ | １ｍ０５から＋５ｃｍずつ | １ｍ１５ | １ｍ２０から＋５ｃｍずつ |
| 共女 | １ｍ０５ | １ｍ１０から＋５ｃｍずつ | １ｍ２０ | １ｍ２５から＋５ｃｍずつ |

 　　　※　開始試技の高さは競技場のコンディションあるいは選手の実態に応じて、審判長の判断で変えることがある。

８，走幅跳と共通砲丸投は、３回までの成績で上位８名を決定し、上位８名によるさらに３回の試技を行ない計６回の試技で順位を決定する。１，２年の砲丸投は３投の試技で順位を決定する。

９，スパイクのピンの長さは９ｍｍ以下とする。先端が鋭利なものは使用できない。

１０，アスリートビブスは各校割り当てられた番号をユニフォーム胸背部に確実に着けること。但し走高跳は胸背どちらか片方だけでも良い。トラック競技に出場する選手は、アスリートビブスと同じナンバーの腰ナンバー標識（白布・黒字・太字・標準18cm横×12cm縦）を各校で用意し、ユニフォーム下衣の右に安全ピンなどで着けること。

１１，全種目とも、予選のレーンや試技順はプログラムに順ずる。また、決勝のレーンは番組編成で決定する。

１２，短距離種目では、競技者の安全のためフィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）を走る。

１３，ハードルの規定は次の通りとする。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 高さ | 1台目まで | インターバル | 10台目からゴール |
| 【男子】 | 91.4cm | 13m72 | 9m14 | 14m02 |
| 【女子】 | 76.2cm | 13m00 | 8m00 | 15m00 |

１４，砲丸の重量は　男子：1年２．７２kg　　2年４．０kg　　共通５．０kg

　　　　　　　　　　女子：全て２．７２kg

１５，総合得点について

　１位：８点　　２位：７点、　・・・　　７位：２点　　　８位：１点で計算し、合計得点を出す。

　総合得点が同点の場合、成績上位者の数が多いほう（例えば１位の総数が多いほう）が上位となる。

**県総合体育大会陸上の部標準記録について**

＜規定＞

　　（１）　各支部大会において、県総体の出場権を獲得した選手以外の選手で各支部大会の予選・決勝レースにおいて、下記の標準記録を突破した選手は県大会への出場資格が与えられる。（但し、トラックレースにおいて予選で記録を突破した場合、決勝でゴールしなければ資格は与えられない。予選で突破したが決勝進出できなかった選手は参加可能）

　　（２）　単独種目は各校２名以内、リレーは各校１チーム以内を厳守する。

　　（３）　標準記録は、原則として近年の県総体６位程度の記録を設定する。

　　（４）　四種競技は学校長が認めた記録とする。

標　準　記　録 （Ｈ２８．４改正）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | 〔男子〕 | 〔女子〕 |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 種　別 | 共通の部 | ２年の部 | １年の部 | 共通の部 | ２年の部 | １年の部 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 　１００ |  １２“００ |  １２“５０ |  １３“００ |  １３“５０ |  １３“９０ |  １４“３０ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 　２００ |  ２４“５０ |  |  |  ２８“５０ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 　４００ |  ５６“３０ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 　８００ |  2’11”00 |  2’17”00 |  |  2’31”00 |  2’36”00 |  2'38"00 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| １５００ |  4’35”00 |  |  5’05”00 |  5’20”00 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ３０００ |  9’50”00 |  10’20”00 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ハードル |  １６“８５ |  １８“２５ |  |  １６“８５ |  １７“９５ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  4\*100mR |  ４７“５０ |  |  ５２“６０ |  ５４“００ |  |  ５７“５０ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  走高跳 |  １ｍ６５ |  １ｍ５５ |  |  １ｍ４０ |  １ｍ３５ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  走幅跳 |  ５ｍ８０ |  ５ｍ４０ |  ５ｍ００ |  ４ｍ５０ |  ４ｍ４０ |  ４ｍ２０ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  棒高跳 |  ２ｍ００ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  砲丸投 |  １０ｍ００ |  １０ｍ００ |  １０ｍ００ |  　９ｍ５０ |  ８ｍ５０ |  ８ｍ００ |
|  |  |  |
| 四種競技 | 400m:58"20,110mH:18"80, | 200m:29"80,100mH:18"80, |
|  | 走高跳:1m55,砲丸投:9m00 | 走高跳:1m30,砲丸投:7m50 |
|  | ４種目中１種目以上突破 | ４種目中１種目以上突破 |
|  |  |  |