２０２２年度

第４６回　関東中学校水泳競技大会

山梨県選手団のしおり



学校名（　　　　　　　　　　　　　　）

学年（　　　　）　氏名（　　　　　　　　　　　　　　）

関東中学校水泳競技大会に参加される選手の皆さんへ

山梨県小中体連水泳専門部

関東中学校水泳競技大会への出場おめでとうございます。日頃の練習の成果を十分に発揮し、山梨県の代表選手としての自覚を持ち、大会に参加してほしいと思います。

このしおりに書いてあることは、山梨県小中体連水泳専門部よりお願いです。参加する全選手が守ってほしい事項となります。顧問の先生とよく確認し、有意義な大会参加となるようにしましょう。

参加にあたって

１　目的

 　　（１）関東レベルの水泳大会に参加することで、自分自身の力量を高める。

　　（２）集団行動を通して、規律ある行動を身につける。

　　（３）同じ水泳競技を行う仲間と励まし、協力し合い、チームワークを養う。

２　日程　　２０２２年８月８日（月）〜１１日（木）

３　大会会場

　　山新スイミングアリーナ（旧笠松運動公園屋内プール）

　　　　住所：〒３１２―０００１　茨城県ひたちなか市佐和２１９７―２８

　　　　電話：０２９―２０２―０８０８

４　宿舎

５　引率者

６　参加生徒

７　持ち物

　　水泳用具・洗面用具・着替え（下着・靴下・Tシャツ等＊３泊４日分）・筆記用具・ビニール袋（ジップロックになっているものもあると良い）・飲み物・しおり・タオル・常備薬・マスク・保険証

８　服装

　　各学校指定のジャージ・選手団ポロシャツ・大会記念Tシャツ

　　※会場内での行動時、上着は選手団ポロシャツが望ましい

２　タイムテーブル

８月８日（月）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時刻 | 行動予定 | 活動内容 |
|  |  |  |

８月９日（火）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時刻 | 行動予定 | 活動内容 |
|  |  |  |

８月１０日（水）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時刻 | 行動予定 | 活動内容 |
|  |  |  |

８月１１日（木）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時刻 | 行動予定 | 活動内容 |
|  |  |  |

３　選手団としてのきまり・心得

バスでの移動に関して

1. 服装について

選手団のポロシャツ，学校指定の体育着，大会記念Tシャツのみとする。

(自由な服装は認めない。関東中体連主催大会に参加している自覚を持つこと。クラブチームで参加する大会とは異なる。)

1. 飲食について

水分補給は、各自必要に応じて行う。食事は行わない。(感染症予防の観点から)

往路では、途中SAに昼食休憩として立ち寄る。持参した食事または、購入したものを取っても良い。

1. 感染症対策について

移動中はマスクを着用し、極力私語を慎む。乗車時、降車時は手指の消毒を行う。

1. スマートフォンの利用について

昨年度までの使用状況を踏まえ、基本的に利用は許可しない。

大会会場に関して

1. 服装について

バス内と同様とする。スイミングクラブのマーク等の入ったものを着用しての入場はできない。(ジャージ，バッグ等)

1. 自己管理を行うこと

大会中の自己管理をしっかりと行い、自己ベストが残せるよう調整をしてください。

自己のレースに影響がなければ、観客席にて県の選手団の競技を応援すること。

1. 貴重品の管理

貴重品の管理においては、基本的に自己責任とする。必要に応じて、引率者に預ける等の対応を取る。

1. ゴミの廃棄について

大会会場で配布される弁当については、指定の場所に持っていき、処分する。観客席の座席等に置きっぱなしにしないこと。それ以外のゴミは各自で持ち帰る。

1. スマートフォンの利用について

昨年度までの使用状況を踏まえ、基本的に利用は許可しない。

宿泊施設に関して

1. 部屋での服装について

宿舎内の服装は各自でふさわしい服装を判断し着用する。(選手団ポロシャツや学校の体育着でなくても良い)

1. 部屋の行き来について

原則として行わない。用事がある場合は部屋の外で短時間で済ますこと。特に、男女の部屋の行き来は絶対に行わない。判明した場合は顧問と専門委員長で厳重に指導を行う。

1. 外出について

　引率者が把握しない外出は絶対に認めない。（選手の安全確保のため）コンビニ等の利用については、できる限り引率者と同伴のもと行う。時間等を決め、計画的に行う。

1. 貴重品の管理

貴重品の管理においては、基本的に自己責任とする。必要に応じて、引率者に預ける等の対応を取る。

1. 就寝について

消灯時間は午後10:00とする。それ以降は部屋からの出入りを原則として認めない。顧問への緊急連絡等は除く。起床時間も早くなります。レースに備え、早めに休みましょう。

1. スマートフォンについて

　　　　昨年度までの使用状況を踏まえ、基本的に利用は許可しない。

その他(期間中全般の注意事項)

1. 新型コロナウイルス感染予防に努めること

茨城県によって作成された『④コロナウィルス感染症予防のために』を事前に確認し、厳守する。別紙１ 健康チェック表及び参加同意書（個人用）を毎日記入し、顧問に入場前に提出する。

1. 困ったことがあればすぐに相談すること

近くに顧問の先生がいなければ他の学校の先生でも良いので、すぐに相談してください。先生方は君たちの味方です。

◆これらのことを守り、自己ベスト達成に向け、精一杯競技に集中してください。良い結果を期待しています。