※選手団ルール部分以外は、各校の実情に合わせて、引率者の先生で修正をお願いします。

２０２４年度

第４８回　関東中学校水泳競技大会

山梨県選手団のしおり



学校名（　　　　　　　　　　　　　　　　）中学校

学年（　　　　　　）　氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　）

関東中学校水泳競技大会に参加される選手の皆さんへ

山梨県小中体連水泳競技専門部

　関東中学校水泳競技大会への出場おめでとうございます。日頃の練習の成果を十分に発揮し、山梨県の代表選手としての自覚を持ち、大会に参加してほしいと思います。

　このしおりに書いてあることは、山梨県小中体連水泳競技専門部よりお願いです。参加する全選手が守ってほしい事項となります。顧問の先生とよく確認し、有意義な大会参加となるようにしましょう。

参加にあたって

１　目的

 　　（１）関東レベルの水泳大会に参加することで、自分自身の力量を高める。

　　（２）集団行動を通して、規律ある行動を身につける。

　　（３）同じ水泳競技を行う仲間と励まし、協力し合い、チームワークを養う。

２　日程

　　２０２4年８月８日（木）〜１１日（日）

　　前団　８月８日（木）～１１日（日）　３泊４日　　後団　９日（金）～１１日（日）　２泊３日

３　大会会場

　　日環アリーナ栃木　　住所：〒３21-0166　栃木県宇都宮市西川田4丁目1-1

**※会場に問い合わせはしないようにお願いします。問い合わせがある場合には、必ず各校顧問経由で、山梨県小中体連水泳競技専門部へお願いします。**

４　宿舎

東横イン　宇都宮駅前I　〒321-0966 栃木県宇都宮市今泉１丁目４−２９

５　引率者

６　参加生徒

７　持ち物

　水泳用具・洗面用具・着替え（下着・靴下・Tシャツ等＊３泊４日分（２泊３日分））・筆記用具・ビニール袋（ジップロックになっているものもあると良い）・飲み物・しおり・タオル・常備薬・マスク・保険証

８　服装

　　各学校指定のジャージ・選手団ポロシャツ・（大会記念Tシャツ）

　　※会場内での行動時は、１０で定めるルールにしがってください。

９　タイムテーブル

８月８日（木）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時刻 | 行動予定 | 活動内容 |
|  |  |  |

８月９日（金）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時刻 | 行動予定 | 活動内容 |
|  |  |  |

８月１０日（土）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時刻 | 行動予定 | 活動内容 |
|  |  |  |

８月１１日（日）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時刻 | 行動予定 | 活動内容 |
|  |  |  |

１０　選手団としてのきまり・心得

|  |
| --- |
| 共通 |
| １　スマートフォンの利用について昨年度までの使用状況を踏まえ、基本的に利用は許可しない。ただし、私立学校における校則の範囲内であれば、持ち込むことはあり得る。また、特別に家庭の事情による場合も考えられるが、顧問が把握した上で、使用する場合には、顧問（監督）前でのみ使用することとする。

|  |  |
| --- | --- |
| スマホ等の電子機器の利用について　緊急アンケートありがとうございました。引率者（顧問）の先生方の考えもちょうど半分半分に分かれました。各都県専門部、県内他競技専門部にも話を聞き、今回の選手団では次の通りとしたいと思います。

|  |
| --- |
| 〇教育内大会なので、原則として、スマホ等の電子機器は持っていかない。→私立学校は、各校の普段の学校生活ルールに則ってください。→公立学校については、まずは、引率者を通した連絡方法を検討してください。どうしても持っていかなければならに事情がある場合には、各校で顧問の先生と保護者、三者で利用の仕方の確認を行ってください。［私立学校・公立学校で事情によりスマホ等を持っていく場合］※各校でルールの確認を行ってください※〇顧問の管理下で使用すること。観客席、宿舎等において生徒だけでの利用はしない。〇連絡手段としての利用とする。音楽・ゲーム等での利用はしない。〇紛失等のトラブルについては、各校で責任をもつこと。（選手団ではない） |

 |

２　服装について選手団のポロシャツ、学校指定の体育着、大会記念Tシャツのみとする。(自由な服装は認めない。関東中体連主催大会に参加している自覚を持つこと。クラブチームで参加する大会とは異なる。)ただし、宿舎内での服装については、別に定める。３　困ったことがあればすぐに相談すること近くに顧問の先生がいなければ他の学校の先生でも良いので、すぐに相談してください。違う学校の先生であってもこの４日間は、山梨県選手団の一員で、みなさんの味方です。 |
| 選手団バスでの移動 |
| １　飲食について水分補給は、各自必要に応じて行う。往路では、途中SAに昼食休憩として立ち寄る。持参した食事または、購入したものを取っても良い。 |
| 大会会場 |
| １　自己管理を行うこと大会中の自己管理をしっかりと行い、自己ベストが残せるよう調整をしてください。自己のレースに影響がなければ、観客席にて県の選手団の競技を応援すること。２　貴重品の管理貴重品の管理においては、基本的に自己責任とする。必要に応じて、引率者に預ける等の対応を取る。３　ゴミの廃棄について大会会場で配布される弁当については、指定の場所に持っていき、処分する。観客席の座席等に置きっぱなしにしないこと。それ以外のゴミは各自で持ち帰る。 |
| 宿泊施設 |
| １　部屋での服装宿舎内の服装は各自でふさわしい服装を判断し着用する。(選手団ポロシャツや学校の体育着でなくても良い)２　部屋の行き来について原則として行わない。用事がある場合は部屋の外で短時間で済ますこと。男女の部屋の行き来は絶対に行わない。判明した場合は顧問と専門委員長で厳重に指導を行う。３　外出について　引率者が把握しない外出は絶対に認めない。（選手の安全確保のため）翌日の買い出し等でコンビニ等の利用する場合については、大人（引率者）の同伴のもと行う。時間等を決め、計画的に行う。４　貴重品の管理貴重品の管理においては、基本的に自己責任とする。必要に応じて、引率者に預ける等の対応を取る。５　就寝について消灯時間は午後10:00とする。それ以降は部屋からの出入りを原則として認めない。顧問への緊急連絡等は除く。起床時間も早くなります。レースに備え、早めに休みましょう。 |

◆これらのことを守り、何の目的で参加しているかを考えて常に行動するようにしてください。自己ベスト達成に向け、精一杯競技に集中してください。良い結果を期待しています。

１１バス乗車・降車場所（甲府駅・小瀬第３P）

|  |  |
| --- | --- |
| 甲府駅 | 小瀬第３P |
|  |  |