山梨県中体連バスケットボール専門部

メディカルタイムアウトについて

　県総体おける熱中症予防の観点から、今大会では「メディカルタイムアウト」を導入します。選手も、TOも、この特別ルールをきちんと理解し正しく実施しましょう。

　「メディカルタイムアウト」とは、試合の途中に３０秒間のタイムアウトをとって、「汗を拭く」「水分補給」を行うものです。この「メディカルタイムアウト」は、普通のタイムアウトとは異なるのでコーチが作戦を指示する時間ではありません。しっかりと選手が「汗を拭く」「水分補給」を行う時間としてください。

【 メディカルタイムアウトのルール 】

・すべてのクォーターで、半分の時間（中学校の試合時間では４分）が経過し、ボールがデッドになったら、自動的に３０秒間のメディカルタイムアウトになります。

・メディカルタイムアウトは、どちらのチームのタイムアウトにも数えません。

・オーバータイムではメディカルタイムアウトはとりません。

【 TO（テーブルオフィシャルズ） 】

・スコアラーとタイマーが協力して、メディカルタイムアウトの時期

　が来たらブザーを鳴らし、図の合図をして、選手と審判に伝えてく

ださい。

・タイマーで３０秒を計ったら再会のブザーを鳴らしてください。

２０秒で予鈴を鳴らす必要はありません。

・スコアシートにメディカルタイムアウトを記入する必要はありませ

ん。

【 チームや選手 】

・選手はベンチに戻って、「汗を拭く」「水分補給」を素早く行ってください。

・３０秒のブザーが鳴ったら、速やかに試合が再開できるように協力して

ください。

・審判も「汗を拭く」「水分補給」をしているので、審判への質問はしないでください。

【 審判 】

・審判も「汗を拭く」「水分補給」をしてください。

・TOからメディカルタイムアウトを知らされたら、審判も図の合図を行って、選手やチームに伝えてください。

**【 Q & A 】**

**Q**：ボールがデッドの状態って何ですか？

**A**：バイオレーションやファウルで、審判の笛が鳴り、ゲームクロックが止まった状態です。

また、ゲームクロックは止まりませんが、シュートが入ったときもボールがデッドの状態

です。つまり、普通のタイムアウトがとれるタイミングと同じです。

**Q**：普通のタイムアウトの請求とメディカルタイムアウトの時期が重なったら、どうしたらい

いですか？

**A**：メディカルタイムアウトを優先してください。その後、普通のタイムアウトが必要かどう

か、請求したチームに確認してください。もし、チームが不要であれば、普通のタイムア

ウトはなしです。

**Q**：ちょうど「4:00」ぴったりでゲームクロックが止まりました。メディカルタイムアウト

はとれますか？

**A**：とれます。タイマーの表示が「4:00」の状態を含みます。

**Q**：ゲームクロックが「4:02」でシュートが決まって、スローインする前に「4:00」になり

ましたが、メディカルタイムアウトはとれますか？

**A**：とれません。シュートが決まったときに「4:00」を経過していなければ、メディカルタ

イムアウトはとれません。

**Q**：メディカルタイムアウト中に交代はできますか？また、メディカルタイムアウト後に、続

けて普通のタイムアウトをとることはできますか？

**A**：交代できます。続けてタイムアウトをとることもできます。

**Q**：うっかりメディカルタイムアウトをとり忘れてしまいました。どうしたらいいですか？

**A**：次のタイミングでメディカルタイムアウトをとってください。でも、そうならないように

TOと審判で協力しましょう。